

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang	1
1.2. Identifikasi masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Perumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.5.1. Tujuan Umum	7
1.5.2. Tujuan Khusus	7
1.7. Manfaat Penelitian	7
1.8. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Kerangka Teori	10
1.1. Pengertian Asam Urat	10
1.1.1. Metabolisme Asam Urat	11
1.1.2. Fungsi Asam Urat	13
1.1.3. Konsentrasi Asam Urat	13
1.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Asam Urat	14
1.2. Hiperurisemia	17
1.3. Pengertian Gout	20
1.3.1. Tahapan Gout	20
1.3.2. Penatalaksanaan Diet Penderita Gout	22
1.4. Konsumsi Bahan Makanan Sumber Purin	24
1.4.1. Sumber Purin	25
1.4.2. Metabolisme Purin	25
1.4.3. Pembentukan Purin di dalam Tubuh	26
1.4.4. Hubungan Asupan Purin dan Kadar Asam Urat	27
1.5. Asupan Karbohidrat	27
1.5.1. Pengertian Karbohidrat	27
1.5.2. Hubungan Karbohidrat dan Kadar Asam Urat	28
1.6. Asupan Protein	29
1.6.1. Pengertian Protein	29
1.6.2. Hubungan Asupan Protein dan Kadar Asam Urat	30

1.7. Asupan Lemak	31
1.7.1. Pengertian Lemak	31
1.7.2. Metabolisme Lemak	31
1.7.3. Hubungan Asupan Lemak dan Kadar Asam Urat	32
1.8. Asupan Vitamin C	33
1.8.1. Pengertian Vitamin C	33
1.8.3. Metabolisme Vitamin C	34
1.8.4. Hubungan Asupan Vitamin C dan Kadar Asam Urat	34
1.9. Indeks Massa Tubuh	35
1.9.1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	36
1.9.2. Hubungan IMT dan Kadar Asam Urat	36
1.10. Penilaian Konsumsi Makanan	39
1.10.1. Metode Food Recall 24 Jam	38
1.10.2. FFQ semi Kuantitatif	40
1.11. Kerangka Teori	41
1.12. Kerangka Konsep	42
1.13. Hipotesis	42
BAB III. METODE PENELITIAN	
1. Tempat dan Waktu Penelitian	44
1.1. Tempat Penelitian	44
1.2. Waktu Penelitian	44
2. Jenis Penelitian	44
3. Populasi dan Sampel	44
3.1. Populasi	44
3.2. Sampel	44
3.2.1. Cara Pengambilan Sampel	44
3.2.2. Perhitungan Sampel	45
4. Pengumpulan Data	46
4.1. Jenis Data	46
4.1.1. Data Primer	46
4.1.2. Data Sekunder	46
4.2. Sumber Data	46
5. Instrumen Penelitian	47
5.1. Variabel Penelitian	47
5.1.1. Variabel Independen	47
5.1.2. Variabel Dependen	47
5.2. Prosedur Penelitian	48
5.3. Definisi Konseptual	50
5.4. Definisi Operasional	51
6. Teknik Analisa Data	53
6.1. Pengolahan Data	53
6.2. Analisis Data	53
6.2.1. Analisis Univariat	53
6.2.2. Analisis Bivariat	54
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
1. Gambaran Umum Kelurahan Bukit Duri	56
2. Hasil Analisa Univariat	57
2.1. Umur	57

2.2. Pekerjaan	58
2.3. Tingkat Pendidikan	58
2.4. Kadar Asam Urat	59
2.5. Konsumsi Bahan Makanan Sumber Purin	60
2.6. Asupan Karbohidrat	62
2.7. Asupan Protein	64
2.8. Asupan Lemak	66
2.9. Asupan Vitamin C	68
2.10. Indeks Massa Tubuh	70
3. Hasil Analisis Bivariat	71
3.1. Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Purin dan Kadar Asam Urat	73
3.2. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Kadar Asam Urat	74
3.3. Hubungan Asupan Protein dan Kadar Asam Urat	74
3.4. Hubungan Asupan Lemak dan Kadar Asam Urat	75
3.5. Hubungan Asupan Vitamin C dan Kadar Asam Urat	76
3.6. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Kadar Asam Urat	76
3.7. Perbedaan Rerata Konsumsi Bahan Makanan Sumber Purin Berdasarkan Kadar Asam Urat	77
3.8. Perbedaan Rerata Asupan Karbohidrat Berdasarkan Kadar Asam Urat	78
3.9. Perbedaan Rerata Asupan Protein Berdasarkan Kadar Asam Urat	79
3.10. Perbedaan Rerata Asupan Lemak Berdasarkan Kadar Asam Urat	80
3.11. Perbedaan Rerata Asupan Vitamin C Berdasarkan Kadar Asam Urat	81
3.12. Perbedaan Rerata Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Kadar Asam Urat	82
BAB V. PEMBAHASAN	
1. Kadar Asam Urat	83
2. Konsumsi Bahan Makanan Sumber Purin	84
3. Asupan Karbohidrat	84
4. Asupan Protein	85
5. Asupan Lemak	86
6. Asupan Vitamin C	87
7. Indeks Massa Tubuh	88
8. Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Purin dan Kadar Asam Urat	88
9. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Kadar Asam Urat	90
10. Hubungan Asupan Protein dan Kadar Asam Urat	91
11. Hubungan Asupan Lemak dan Kadar Asam Urat	92
12. Hubungan Asupan Vitamin C dan Kadar Asam Urat	93
13. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Kadar Asam Urat	94
14. Perbedaan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Purin, Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Vitamin C dan Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Kadar Asam Urat	95

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan	99
2. Saran	100

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

